



Sport santé

Programme d'activités

Saison 2023-2024

Contacts

Téléphone : 06 14 65 21 12

Mail : sportsante.paysdarles@gmail.com

Facebook : @ASSPA

Site internet : www.asspa-paysdarles.fr

Programme

Activité	Jour et horaires	Lieu
Aquagym santé	Lundi : 9h-10h et 10h-11h Mercredi : 9h-10h et 10h-11h	Pôle médico-sportif, hôpital d'Arles
Escrime santé	Lundi : 16h-17h	Stade Fournier Arles
Equitation santé	Mardi : 15h-17h15	Haras d'Anibert, route de Raphèle
Pilates gym douce	Jeudi : 8h15-9h15 et 12h15-13h15	Maison K'marguaise, 8 rue de la Verrerie, Arles
Foot en marchant	Vendredi : 9h-10h	Stade Louis-Brun, Arles
Vélo santé	Vendredi : 14h-15h30	POP, rue Ferdinand de Lesseps, Arles
Marche nordique	Samedi : 9h30-11h	RDV gymnase Fournier, 30 km autour d'Arles

Tarifs

1 activité /semaine : 160 €

2 activités/semaine : 250 €

3 activités/semaine : 290 €

La charte pour l'inclusion

En adhérant à nos activités sur le sport santé, vous êtes susceptibles de côtoyer des publics en situation de handicap dans le cadre de notre démarche en faveur de l'inclusion. Il vous est donc demandé de vous engager et de nous accompagner dans ce projet à travers une charte.

- J'accepte de pratiquer une activité de sport santé avec des personnes en situation de handicap
- Je fais preuve de patience, de respect, de bienveillance et de tolérance envers les autres personnes
- Je pose des questions à l'éducateur si j'ai des interrogations
- Je signe cette charte et je m'engage en tant qu'acteur de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Signature de l'adhérent

Signature du représentant légal
si mineur

Fiche d'inscription

Nom

Prénom(s)

Adresse.

Code postal

Ville

Date de naissance

Téléphone

Courriel

Numéro à contacter en cas d'urgence

Ordonnance conseil :

Oui

Non

Formule choisie : 1 activité

2 activités

3 activités

Souhaitez-vous recevoir notre newsletter ?

Oui

Non